

✓
déc 2018

PARAGRAPHIE



Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué
à ce N°51 ainsi qu'à nos sponsors et annonceurs grâce
auxquels nous pouvons éditer ce petit journal.
Merci à Anne-Sophie Aeby pour la relecture des textes.

Tarifs des annonces :
Les annonces paraissent sur le site web du club,
le Paragraphe et au bas de chaque newsletter.
1 page - Fr 120,00
1/2 page - Fr 60,00



www.entraide.ch

REDACTION DU PARAGRAPHE

Benjamin Aeby

benjamin.aeby@gmail.com

Délai rédactionnel : 30 novembre

Jean-Marc Brülhart	Le Mot du président	2
	Nouveaux membres au comité	4
	- Catherine Baron	
	- Olivier Beytrison	
	- Jocelyn Rey	
Fabrice Thiébaud	Open de la Gruyère	8
Collectif	Sortie peau de phoque	10
Max Castella	Fun & Fly printemps	12
Pauline Dos Santos	Journée de travail	16
Jean-Yves Pochon	Concours interne	18
Mme Colombo	Sortie de printemps - Samoëns	24
Fabrice Thiébaud	Concours interclub fribourgeois	26
Catherine Baron	Un mental de gagnant	30
Fabrice Thiébaud	X-Préalpes	34
Gaby Pythoud	Sortie d'été - Fiesch	38
Michel Pittet	Fun & Fly d'automne	42
Fabrice Thiébaud	Coupe Moléson	48
	Carnet rose/Carnet noir	53
	Comité, Agenda 2018	55

Lors de notre dernière assemblée générale nous avons voté pour choisir le nouveau logo du club. Vous aviez plébiscité le logo imaginé par Noham. Noham est décédé en début d'année d'un accident de ski dans les alpes Autrichiennes. Un grand nombre de nos membres ont été bouleversés par cette horrible réalité.

Malgré la situation, Monique et Francis ont accordé au club le droit d'utiliser ce nouveau logo.

Nous restons de tout cœur avec eux et nous les accompagnons avec force et tendresse sur le chemin du deuil.

L'année 2018 :

Cette année a été marquée par le rapprochement entre notre club et l'aérodrome de la Gruyère à Epagny. Nous avons été invité à participer au groupe de travail qui traite de la sécurité de l'espace aérien et de son utilisation dans notre région. Chaque semaine nous nous informons mutuellement sur nos différentes activités aériennes. Par cette collaboration, nous voulons améliorer l'utilisation de l'espace aérien tout en minimisant les risques de collisions entre nos différents aéronefs.

Lors de la journée de travail, Jean-Marc Giossi a repris la mise en page et les textes des trois affiches que l'on place au terrain d'atterrissage et au décollage de Lévanchy. Un grand merci à Jean-Marc pour ces 3 nouvelles affiches que vous avez déjà pu découvrir sur le site cet été.

C'était la dernière édition du loto dans la salle de Broc. Dommage pour ceux qui l'on manquée

L'été fût extraordinaire pour la pratique de notre sport et l'automne exceptionnel. En début octobre certains de nos collègues se sont retrouvés à plus de 2'300 m sur le Moléson. La coupe Moléson se terminant fin septembre, Fabrice a pu faire valider en octobre un vol de plus de 30 points pour 2019, du jamais vu.

Les bons vols de l'automne nous ont permis de reprendre contact avec les chasseurs. Ils essaient de nous dire qu'ils chassent à l'endroit où on vole en faisant briller des miroirs. Prenez la peine d'essayer de les voir et allez chercher un thermique à un autre endroit à cette période. Ils ont

l'impression que l'on vient exprès tourner exactement où ils sont et n'imaginent pas qu'on ne les voit pas. Nous avons eu plusieurs discussions plus qu'enthousiastes cette année, qui se sont relativement bien terminées. Nous avons bloqué cette année le chemin caillouteux qui mène directement à l'atterrissage pour emprunter le chemin goudronné passant par la forêt. Sinon nous aurions dû payer la réfection du chemin caillouteux. Nous regardons avec la commune comment placer une meilleure signalisation pour l'année prochaine.

Avec la commune et le responsable des chemins alpestres, les contacts sont très bons et agréables.

Je remercie tous ceux qui ont participé aux différentes animations, sorties et aux concours durant cette année et tout particulièrement les membres du comité.

C'est grâce à tout ce travail, tout cet engagement des uns et des autres, cette simplicité d'accueil que nous pouvons construire au sein de notre club une ambiance amicale, chaleureuse et accueillante.

Je souhaite à tous une belle fin d'année 2018, je me réjouis de vous retrouver tous aux premières activités de notre club.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous

Jean-Marc Brülhart



Catherine Baron, responsable des sorties

Quand on m'a proposé la première fois en 1985 de « sauter » en parapente à Grandvillard, je trouvais l'idée très sympa ... jusqu'à ce qu'un ami termine sa course dans un arbre et suffisamment blessé pour faire une croix sur sa saison de haute-montagne et de ski de rando.

Comme je ne pouvais pas envisager passer à côté de mes rêves de 4'000 ni de poudreuse mon choix était irréversible... pas question de me casser la pipe avec un chiffon volant !

En 1998, Mickey m'emmène pour un baptême biplace inoubliable. 2 heures de pur bonheur, une bière à Vacheresse et survol des Vanils. Je me souviens de mon envie de céder à la tentation mais ... montagne toujours alors je classe !

Les méandres de la vie sont parfois surprenants. Mon fils Arnaud est gagné par le virus. J'observe sa

nouvelle passion sans ressentir le désir de m'y mettre. Pour fêter ses 20 ans, je lui propose que nous partions en voyage et le laisse choisir la destination et l'activité. C'est du tac au tac qu'il me répond « un voyage en parapente au Népal » !

Est-ce la sagesse ? Me voilà

désormais dans les airs à partager avec chacun de vous ce rêve d'Icare. Je retrouve dans cette activité au sein de ce club l'ambiance conviviale de mes courses en montagne faite de rencontres, d'échanges, de partages, de rires, parfois de tristesse ... une grande famille

et aussi quelques grosses théories !

La curiosité étant l'un de mes principaux défauts, je me réjouis de découvrir avec vous de nouveaux sites de vol, d'autres horizons et de vivre de belles aventures dans les airs et aux «after ».

Catherine



Olivier Beytrison, responsable site web

C'est en l'an 2000, âgé de 16 ans, que je découvre le monde du vol libre, sur les hauteurs de Crans-Montana en Valais. Après 12 vols, mes études m'ont forcées à arrêter l'activité. Mais pendant 16 longues années, j'ai gardé dans un coin de ma tête cette folle envie de parcourir librement les cieux.

En juillet 2016, ma femme et moi décidons de nous lancer tous les deux dans l'aventure et obtenons notre brevet fin 2016!

2017 sera l'année des découvertes et du perfectionnement. Nouveaux sites de

vols, premiers vols de distance, voyages dans d'autres pays, stage SIV et G-Force trainer!

C'est lors de notre voyage en Slovénie que je découvre le monde de la compétition. En discutant avec les pilotes, ils m'encouragent à me lancer à mon tour.

Début 2018 je rejoins la Swiss League et le cadre romand afin de débiter la compétition. En juillet je participe également à la Chabre Open, une compétition durant une semaine en Provence. Celle-ci est réservée aux pilotes débutants (voiles EN A-B-C uniquement). En septembre j'ai enchaîné deux autres

compétitions du même genre en Slovénie.

Mon travail au sein du service informatique des hautes écoles fribourgeoises me permet de voler régulièrement, et de profiter dès qu'une journée canon s'annonce!



Je me réjouis de rejoindre le comité du CVLG et de participer à la vie du club!

Au plaisir de vous croiser sur un déco ou un attéro!

Olivier

Jocelyn Rey, vice-président

Voici quelques semaines que notre président me demandait si je pouvais être intéressé par une place au comité en tant que vice-président. Pas besoin de réfléchir longtemps pour répondre par un grand oui. Pour moi, le parapente est venu sur le tard, après 20 ans de plongée et de navigation à voile. Il fallait changer, non pas par déception mais pour vivre autre chose. Au fond de moi, j'ai toujours regardé voler les oiseaux, et c'est le 5 octobre 2001 que je prenais mon envolé chez Gigi à Vionnaz. Et depuis, que de beaux vols en Gruyère parmi les amis du club, au Népal, Chili, Maroc, Brésil. Toujours une étincelle



dans les yeux que ce soit dans un ciel bleu, sous un nuage, ou parfois dedans (une fois 15 min, c'est long à ne jamais refaire). Avec l'âge ne deviendrait-on pas plus sage ? Je l'espère sinon à quoi bon devenir vieux. Malgré mes 65 ans le 28 janvier 2019, c'est avec toute l'énergie qui me reste encore que je suis prêt à rejoindre le comité. Merci à toutes et à tous pour votre confiance. Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année, ainsi que des vols fabuleux pour l'année 2019. Ne dit-on pas que le plus beau ce sera le prochain ?

Bonnes salutations et plein de bonheur à vous, chers membres du VLG.

Jocelyn



Création d'entreprises

Gestion d'entreprises

Fiduciaire

Révision

**Prenez votre envol avec
Auditex**

Fiduciaire Auditex Sàrl
Route de la Gruyère 12a
Case postale 570
1701 Fribourg
Tél. +41 58 255 01 50
info@auditex.ch
www.auditex.ch

— OPEN DE LA GRUYERE —

à Charmey le 13 janvier



Le rendez-vous était donné le samedi 13 janvier sous un soleil radieux. Celui-ci s'était pourtant caché toute la semaine, laissant même l'équipe de piqueurs monter le parcours de nuit dans le brouillard à l'aide de google maps. Ils furent 18 pilotes au total à user de leur plus fin pilotage pour passer au mieux ces 6 obstacles. Malheureusement, la course à pied fut de mise car les skis sont restés dans les voitures pour cause de manque de neige.

Le premier obstacle était le « Passage du Fort ». Comme le nom l'indique, il fallait passer des murailles et poser avant une ligne, puis passer au pas de course le long d'une ligne droite d'une dizaine de mètres, avant d'enfin pouvoir redécoller. A peine repris

les airs qu'il fallait déjà s'aligner pour les deux Touch and Go sis à peine quelques mètres plus tard. Un largage de sac de neige plus tard, le pilote arrivait déjà au-dessus de la cible d'atterrissage dans laquelle il fallait également faire un largage avant de s'adonner à l'atterrissage





de précision.

La plupart des pilotes firent 3 manches. Finalement, ce fut Marc Fragnière qui gagna avec plus de 10 points d'avance sur Michael Schwartz. Noé Kohler finit 3ième. La remise des prix s'est déroulée autour d'un sympathique apéro. Je

remercie tous les participants pour leur belle participation, plus particulièrement Waibeli pour l'aide à l'organisation ainsi que Guillaume pour son délicieux vin chaud.

Fabrice



3 février 2018



Au café croissant du matin, quel plaisir de voir débarquer Eric, avec son légendaire sourire. Malgré la frustration de devoir se priver de ski à cause d'une méchante blessure, il déjeune avec une équipe toute fréillante. La poudreuse nous attend.

Jean-Marc nous guide vers une

douce montée et une descente magistrale. Que dis-je.....quelques montées et descentes magistrales, dans des paysages féériques. Pourquoi se priver alors que la nature est si généreuse ? Un petit « Husegg-Wandflue », tout près de la maison peut, certains matins hivernaux, avoir un pouvoir de dépaysement total.



Il y eut beaucoup de rires, un court pic-nic lové dans un vallon blanc-blanc-blanc, de magnifiques traces, beaucoup de plaisir (sauf dans quelques conversions où les hanches de certains n'étaient pas aussi souples que prévu et un couloir de la Wandflue un peu plus râpé que les champs de poudreuses alentours !). Il y eut

ausside merveilleux silences !
Je vous laisse vous en imprégner et partager avec nous ces quelques photos qui parlent d'elles-mêmes.

Nicolas, Jean-Yves, Raymond,
Jean-Marc, Stéphanie, Christian et
Claudia



Après avoir tellement entendu parler des bienfaits du stage Fun & Fly, mon frère et moi décidons de participer à cette expédition ! Qu'il fût long cet hiver et qu'il fût rare le soleil ! Les quelques jours de beau en début d'année ne nous ont pas offert beaucoup d'occasions de pratiquer ! On croise les doigts pour qu'il fasse beau du 5 au 8 avril ! Ce n'est pas gagné !

Plus les jours approchent, plus la météo s'annonce clémente, mis à part le foehn qui souffle à travers nos montagnes... Tellement enthousiaste à l'idée de partir voler durant 4 jours, les heures sont interminables jusqu'à la réception du fameux message de P-O : RDV 9h30 à Vuadens. C'est parti !

Au moment de partir, on se pose toujours la question de la destination car chez nous, il pleut et les nuages paraissent interminables !

Nous voilà tous réunis à Vuadens, prêt à embarquer dans le bus du club ! On roule vers l'Ouest afin de passer entre les gouttes et profiter de voler l'après-midi. Petit arrêt au

restauroute pour faire plus ample connaissance et discuter de la suite des événements. P-O et Claude nous présentent les prévisions météorologiques. Cet après-midi nous volerons dans le Jura français, au Mont Myon.

Jeudi 5 avril, jour 1 :

Après le repérage de l'atterro, direction le déco ! Le ciel est magnifique, nous sommes enthousiastes !

Arrivé au sommet aux alentours de 13 heures, un voile de pluie apparaît à l'horizon. Il ne va pas nous rater celui-là ! Nous en profitons pour grignoter au sommet et découvrir les fameuses carottes !

14 heures, les voyants sont aux

verts, séance de gonflages pour bien débiter et chacun s'envole petit à petit. On remarque gentiment qu'aux yeux de nos instructeurs du jour, notre technique n'est pas aussi parfaite que l'on pourrait l'imaginer ! On garde le meilleur et on recommence ! Certains sont plus vite en l'air que d'autres, et certains plus vite à terre également ! Atelier démêlage dans les ronces pour ma part ! Tout est bien qui finit bien, magnifique journée avec de nouvelles astuces plein la tête. Plus qu'à mettre en pratique. Ça c'est autre chose !

Il est 20 heures, que le temps passe vite, nous rentrons au magnifique gîte de la Cure à Verthemex. Pour déguster la délicieuse bolognaise concoctée par Maya et P-O ! Nous ne pouvons que bien dormir après ça !
Vendredi 6 avril, jour 2 :

Petit déjeuner à 8h30, nous discutons de la journée à venir. Les prévisions météo ne sont pas trop optimistes pour aujourd'hui. Nous en profitons pour faire les courses en attendant que le ciel se découvre. Une fois les courses paquetées, nous roulons en direction de Trevignin, à l'atterrissage du Revard. Les conditions ne sont pas aussi

bonnes que prévu, vol impossible sur ce site ! Nous en profitons pour faire plusieurs heures de gonflage et régler nos sellettes avec Claude. Dans l'après-midi, nous allons récupérer Paul qui nous a rejoints en train. Direction le col du Sapey pour un beau vol du soir le long des falaises du lac du Bourget. Une belle journée, un peu perturbée par le vent du Sud qui ne nous a pas permis de voler autant que souhaité.

Le soir au gîte, nos GO nous préparent une magnifique tartiflette que nous savourons autour de beaux éclats de rire. L'ambiance est superbe, tout le monde rigole et s'amuse.

Samedi 7 avril, jour 3 :

La météo est à nouveau capricieuse. Du vent souffle en altitude mais pas dans les basses couches où tout est stable. Nous partons donc en direction du Mont Colombier afin d'être en dessus de la couche stable et de pouvoir profiter du vent pour des gonflages. L'orientation est idéale, nous nous réjouissons. Malheureusement, un éboulement qui a eu lieu quelques jours plus tôt rend l'accès au sommet impossible. Cette situation ne nous permettant pas d'y voler, nous partons à

nouveau perfectionner notre gestuelle sur la crête du Sapenay avant d'effectuer deux petits « ploufs » en fin d'après-midi.

Le soir, changement de décor, Maya nous prépare un succulent riz au curry ! Dernière soirée au gîte, nous nous remémorons déjà les petites anecdotes de chacun et profitons de la dernière soirée ensemble.

Dimanche 8 avril 2018, jour 4 :

Il est temps de restituer le gîte et de quitter la France. Le fort foehn qui souffle dans les Alpes nous motive à rouler directement vers Mauborget, dans le Jura suisse, où le foehn comme espéré y est absent.

Nous profitons des petites conditions pour nous balader de part et d'autre du décollage. Nous tentons également de mettre en pratique les différents conseils entendus durant les 4 jours et

savourons cette dernière journée.

Il est maintenant l'heure de rentrer. Nous roulons en direction de la Gruyère et nous arrêtons pour manger quelque chose en chemin. Nous profitons de ce dernier moment pour faire le bilan de ces 4 jours de vol. Tout le monde est satisfait et remercie P-O et Claude pour les précieux conseils ainsi que Maya de nous avoir facilité la vie durant tout le stage !

Je pense que chacun est super content de ce long week-end qui fût fort sympathique. La météo ne nous ont pas permis de faire tout ce dont nous souhaitions mais l'essentiel est que chacun ait pu profiter au maximum de chaque conseil et prendre du plaisir à voler sur des sites pour la plupart nouveaux et inconnus.

Max Castella





La vie vous réserve plein de belles surprises

- Vol en Montgolfière
- Saut en Parachute
- Parapente biplace
- Canyoning
- Rafting
- Culture & Aventure
- Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch





Comme chaque année, au début avril a lieu la journée de travail du club. C'est Marc Pugin, notre responsable des terrains qui organise cette journée. Nous recevons un petit message avec diverses informations et un document avec les diverses tâches à effectuer durant cette journée. Tout est étudié à l'avance pour que le jour J ça avance le plus rapidement possible. 8h30 sur la place d'atterrissage à Grandvillard tout le monde est présent. Marc dit son mot de bienvenue et s'assure que les tâches soient bien distribuées et qu'il y ait les outils en

suffisance. Certains doivent couper des sapins, d'autres doivent refaire les barrières en bois au bord du terrain et sinon comme chaque année, le fameux ramassage de feuilles à la place de pic-nic ou encore le nettoyage du bassin. Concernant le chemin pour le décollage au Levanchy, il est encore recouvert de neige et chacun fait de son mieux pour tasser la neige et faire un chemin pour l'après-midi de vol qui est prévue. C'est en montant sur la route pour atteindre le décollage que nous devons faire une halte pour sortir les pioches et casser la





glace qui est tenace cette année et qui rend la montée en bus difficile. Heureusement, beaucoup de mains sont présentes et le travail se fait rapidement ! Même si je ne cite seulement que certaines tâches, la journée de travail se résume à bien plus que ça. C'est aussi une journée où les personnes se revoient, font connaissance et discutent de parapente bien sûr ! D'ailleurs cette année nous avons eu la chance d'avoir deux élèves de Gruyère-Parapente pour nous prêter main forte, et je les remercie. A la fin de cette matinée de travail, Marc dit le mot de la fin, remercie

tout le monde puis arrive l'heure du repas de midi offert par le club. Un repas au top avec grillades, salade, chips, desserts et boissons ! Tout est présent pour passer un super moment. L'après-midi s'annonce propice pour déplier les voiles alors beaucoup de monde se rue sur les navettes. Pas tout le monde a la chance de monter dans la première alors chacun attend avec impatience le moment où il pourra être en l'air suite à cette matinée bien remplie !

Pauline



Course poursuite dans nos Préalpes - 21 avril 2018

Du soleil, que du soleil depuis quelques jours, rien de tel pour la mise en œuvre du nouveau concept du concours du Club Vol Libre Gruyère avec à sa tête, une nouvelle tête mais pas inconnue non plus qui n'est d'autre que Fabrice Thiébaud! Je ne vais pas vous le présenter, il l'a très bien fait dans le dernier paragraphe..

Nous sommes donc convoqués samedi matin à 9h00 au terrain de Grandvillard pour le café croissant d'avant briefing, à l'heure pour certain, un autre à la bourre 😊 et un autre avec quelques quarts d'heures neuchâtelois 😊. Mais la bonne humeur ainsi qu'un temps estival sont de la partie! Pour cette édition, les ballons, balles de tennis à larguer en vol... enfin les vols habituels du concours ont laissé place à la préparation du vol de l'après-midi mais de manière un peu plus cadrée où l'objectif est de rallier des balises dans un ordre donné et d'arriver au goal sans trop tarder! Un concept certes inspiré des compétitions de nos jours mais bien vite attractif à tout niveau! Ceux qui se tirent la bourre en tête de la course, montrent le chemin

aux autres qui prennent le temps d'assurer les plafonds dans le but que tout le monde puisse effectuer le parcours et s'initier au Cross Country! Bref pour revenir à nos bouquetins, voici les grandes lignes du déroulement du parcours:

Déco du Vanil Blanc -> Vudalla -> Vanil des Artses -> Teysachaux -> Patraflon -> Hochmatt -> Les Millets -> Attéro de Grandvillard

Un gros zig zag dans nos montagnes qui pourrait faire peur à certains mais le parcours que Fabrice nous a concocté avec la météo du jour était atteignable pour la très grande majorité. En tout cas sur les 10 que nous étions au départ, 8 feront la boucle, le plus difficile ayant été de rentrer toutes ces balises dans nos instruments de vol mais heureusement l'équipe compte des geeks compétiteurs... Pour les 2 autres... enfin y en a qui peut dire merci à l'autre, feront un bon gros vol en fin de journée.. 😊

Dans le descriptif de la course qui va suivre, vous remarquerez que outre l'aspect technique ou tactique

de la course, une certaine rivalité est née; qui des ailes Advance ou Nova remportera la bataille?? 😊 ah oui, y avait aussi l'Ozone à Maurice que l'on n'oubliera pas!

12h00, déco sous le pré du ciel, Olivier, Raymond et Fabrice se mettent en l'air. Suivit par Patrick qui ne volera pas avec la caisse du Club et Léna la benjamine et seule voile féminine du concours! A l'heure du départ de la compét' suivront Waibeli, moi-même et Maurice. Notre deltiste reconvertie en sachet de thé, Nicolas pour ne pas le nommer, mettra à disposition de notre barbue du jour ses mûrs conseils afin de cueillir sans trop de dégât non pas des champignons mais une Nova fraîchement posée dans le sapin...

Déco de Waibeli



Déco de Noël



Là on entend déjà les commentaires des 2 Omega:
« C'est joli une Nova pour décorer le sapin de Noël »

Donc on se retrouve 8 en l'air et la course poursuite a déjà démarré. Tous filent en direction de la Dent de Lys où il faudra chercher ce fameux thermique qui nous poussera plus haut en admirant les troupeaux de chamois et d'une espèce à poils long dont on ignorait l'existence! Mais déjà les Omega ont pris un peu d'avance, mais des hauts et des bas, y'en

aura pour tout le monde, alors autant prendre son temps mais pas trop! Fabrice fera le premier le Vanil des Artses dans un rayon de 400m et on le croise à la Dent de Lys, Patrick le suivra peu après. Allez, hauteur suffisante je vais marquer ce Vanil, Olivier, Raymond et Waibeli suivront et pas très loin derrière Maurice et Léna profitent des thermiques que l'on aura marqués. Retour à la Dents de Lys avant de pouvoir prendre un bon ascendant et de plafonner à 2'500 mètres! Hop, je me lance à la poursuite des Omega qui quittent le cailloux très très haut! Transition et balise de Teysachaux avant de reprendre l'ascenseur à Moléson. Rehop! 2'900 mètres, les 2 Mentors 4 se lance à la poursuite des jumelles direction les hauts du Paradis! Au loin on distinguera Raymond et Olivier dans le thermique de la Dent de Lys poursuivis par Léna et Maurice bien haut aussi!

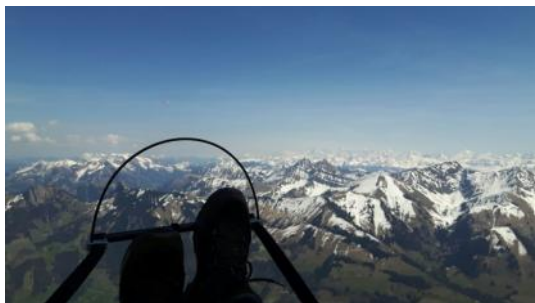
Direction Vanil Artses by Maurice



Encore Maurice bien haut pour aller faire Teysachaux



Léna qui met le 2ième barreau pour transiter sur Grandvillard



Première grosse transition et on ne peut s'empêcher d'avoir un petit sourire en arrivant sur la crête du

paradis et de pouvoir observer à ras les sapins l'Omega de Patrick...

😊 Posera ou posera pas, ben il se refera et sera tout étonné de voir deux Nova lui faire coucou de dessus! Jusque là tout le groupe volera dans la même zone, mais la transition marquera une séparation entre l'échappé avec à ses trousses Patrick, Christian et moi-même avec la 2ième partie de l'équipe avec Raymond, Olivier, Maurice et Léna. Avec l'activité des para sur Epagny, on décidera de faire Bourgo avant de se lancer sur les Dents Vertes, turbulentes mais bien allumées! Sous le cum on voit Fabrice qui file sur Patraflon et le temps d'atteindre le sommet de la bulle il est déjà en direction de la Hochmatt. Allez on perdra pas trop de temps et on ira marquer la balise et demi-tour direct vers THE thermique of the day! Du +5 tout gentil tout gros sur le Vanil d'Arpille et on se retrouve à plus de 3'000 mètres en moins de 2! De là-haut, on voit tout là-haut Fabrice qui refait le plaf à la Hochmatt. On a plus trop le choix, la seule stratégie est de tracer direct Les Millets en passant la balise Hochmatt sans refaire le plein. Heureusement, nos ailes nous le permettent et nous surprendront la tête de la course qui nous verra

passer sous son cocon... mais bien en dessous... 😊 La suite c'est un gros sprint, 1 barreau pour nous, on veut pas trop dégrader notre finesse pour passer Branleire et Follièran et surtout l'entrée dans la réserve des Vanils avec assez de gaz... Par précaution je reprends 3 tours à Branleire avant de pouvoir pousser le 2ième barreau! Résultat des courses, tous les 4 on finira dans la même minute! Comme dit Waibeli, la prochaine fois on fait directement un concours de finesse! 😊

Christian en dessus de Follièran, les Omega derrière 😊 Mais Fabrice très haut...



Peu de temps après avoir posé, nous verrons arriver Olivier avec sa Mentor 5, suivi de l'Ozone à

— CONCOURS INTERNE (SUITE) —

Maurice, de la Phantom à Raymond et de la Mentor 4 Light de Léna! Après une bonne bière, on ira rechercher notre barbu et Nicolas au déco pour les rapatrier après avoir pris un certain temps pour récupérer la déco! On les enverra au ciel pendant qu'on préparera le feu pour griller et savourer le reste de cette belle journée! Merci à Fabrice pour cette initiation à la compétition qui nous fera bien discuter sur le classement final... règles compétition avec facteur de point et tout et tout? ou bien on fait le classement selon l'ordre d'arrivée??? on aurait dû s'enregistrer jusqu'à tard dans la nuit au bord du feu... mais maintenant on le saura, les Nova ça plane bien, mais c'est pas joli! 😊

L'équipe améliorée mais heureuse de sa journée!!

En conclusion on espérera voir plus de monde lors de la prochaine édition, ça a l'air dur mais tout le monde peut le faire et apprendre énormément, pour un jour plus ou moins proche élargir les frontières du bocal!

Merci Fabrice et vive le VLGruyère!!
et les Nova's bien entendu!! 😊

Jean-Yves





GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Vous souhaitez de très belles Fêtes!



Vol acrobatique sur le Moléson!

Samoëns, 10-13 mai 2018

Samoëns, ma troisième sortie avec les parapentistes. Il pleut à verse ce jeudi de l'Ascension et l'envie d'y aller est plutôt moyenne. Mais retrouver du monde fait toujours plaisir. En fait, ils ne sont pas nombreux les visages connus. A part les Fragnière, les Jordan, les Pugin, Michel, quelques jeunes de la sortie d'Engelberg, où sont les autres, ceux qui m'appelaient Mme Colombo ? Je le regrette un peu même si les nouveaux sont sympas.



Le soir, les jeunes restent au camping pour se faire à manger. Vu le temps maussade, avec une équipe, nous cherchons un resto. Rien du côté de Samoëns, ainsi que des kilomètres à la ronde, tout est fermé. Nous finissons par trouver un joli troquet, La

Mendigote, à Verchaux d'en Haut. Nous y mangeons très bien et la patronne est sympa. Du coup, Raymond se charge de l'organisation pour y retourner le samedi soir.

Bon, vendredi, la météo s'annonce meilleure. Très tôt, tous les accros de parapente sont au départ des navettes pour la Bourgeoise. Michel conduit celle du club et Manu celle de l'école. Ouf, ils ne sont pas venus pour rien. Et l'après-midi, vols du côté Tête des Saix.

Pendant que tout ce petit monde « s'envoie en l'air », Souzou, Monique et moi faisons une super balade avec, à l'arrivée à Sixt Fer à Cheval, des profiteroles au chocolat.

Fin de journée, retour au camping avec apéro et commentaires. J'aime beaucoup les parapentistes. Ils sont comme les navigateurs après une régate. Chaque vol, thermique, vautrée, réussite sont commentés avec force détails. On a l'impression qu'ils ont participé à l'America ou à la Red Bull X Alps.

Puis l'apéro somptueux organisé par Patrick et la soirée grillades (je devais être quelque peu avinée pour accepter de pondre un

article). Merci à Stéphane et Gringo pour l'animation musicale. C'était top. Je ne sais pas si les jeunes y ont trouvé leur compte, mais pour les plus anciens, ça redonnait un sacré coup de jeunesse. Et merci à l'autre Patrick pour le génepi. Sa jolie bouteille n'a pas fait long feu. Le samedi, même programme. Le matin la Bourgeoise, l'après-midi Saix. Quelques beaux vols, quelques péripéties. Assez vite dans l'après-midi, tous sont de retour. Certains vont courir, d'autres vont faire du vélo. Les petits barbotent dans la piscine d'un hôtel. Au camping, discussions, bières, puis jeux. Tout ce petit monde se retrouve devant notre camper à attendre le souper. J'aime

assez que le stamm-tripot s'installe chez nous. Nous suivons également avec attention, les préparatifs vestimentaires de la famille Clerc qui se rend à un mariage.

Le soir, rendez-vous à la Mendigote. 33 inscriptions. La patronne s'est fait un joli carton. C'était bon mais assez cher et, franchement, je suis certaine que plus d'un aurait souhaité un peu plus à manger dans son assiette. Mais nous étions ensemble, c'était sympa. Alors que demander de plus ?

Voilà mes quelques impressions sur cette sortie. Pour ceux qui veulent des commentaires sur la qualité des vols, demandez à Raymond, à Jean-Yves, Marc, à Estelle ou à tous ceux qui connaissent le jargon et la technique.

Merci pour l'organisation, la compagnie sympathique et à une prochaine.

Manu, alias Mme Colombo



Grandvillard, 9-10 juin 2018

Le championnat fribourgeois se déroule en alternance entre le site du Delta und Gleitschirmclub Fribourg et le nôtre. Cette année, la responsabilité d'organiser cette manifestation revenait à nous, Gruyériens. Pour cette édition 2018 nous avons l'honneur d'inviter le cadre romand de la ligue suisse de parapente. Nous nous sommes donc beaucoup enrichis par leur encadrement et par leur expérience. Alors que le ciel avait été particulièrement clément jusque-là, la météo s'annonçait compliquée pour ce weekend du 9 au 10 juin.

Samedi 9 juin :

Le rendez vous fut donné vers 09h00 au terrain d'atterrissage de Grandvillard. Pendant que certains se faisaient aider afin d'introduire les balises dans leur Vario-GPS, d'autres en profitèrent pour faire connaissance autour d'un café-croissant.

Les modèles météo pour la journée étaient contradictoires mais tous restaient unanimes sur le fait que les cumulus matinaux provenant de la journée pluvieuse de vendredi allaient se dissiper. Dès notre arrivée au décollage, nous étions forcés de constater que ces



cumulus chapeautaient tous les sommets des décollages. Selon certains modèles, ces couches convectives devaient rapidement gagner en altitude et se situer aux alentours de 2000 à 2100m vers midi. Il s'est avéré plus tard que... non..., les cumulus sont malheureusement restés bloqués à 1500m.

C'est donc avec 3 bus et 30 pilotes que nous sommes montés au décollage du Vanil Blanc. Le « Para-Waiting » était de mise. Bien que nous fussions tous motivés, les cumulus ne voulaient pas s'élever. Après 1h30 d'attente, je décide de raccourcir la manche prévue 65km

à 35km. La course commença malgré tout vers 12h45. Parti parmi les premiers concurrents, j'avais bien et j'étais même parvenu à refaire le plafond à Entre Deux Dents. Mais l'espoir fut de courte durée car en planant vers Les Sciernes-d'Albeuve, le faible rayon du soleil avait déjà disparu. Je tentai dès lors une longue tentative de survie sur le village d'Albeuve où avaient posé la plupart des pilotes. Certains pilotes de la ligue étaient parvenus à se cramponner sur la face de Le Breilndjet mais finalement, les nuages avaient eu raison d'eux et personne n'a réussi à atteindre la première balise à la





hauteur du Vanil de Artses.

En milieu d'après-midi, le soleil était partiellement revenu ce qui nous avait permis de « dévolder » notre frustration du matin en faisant un petit vol à Granvillard juste avant de poursuivre par l'apéro. Il s'en est suivi des grillades amicales jusque tard dans la soirée.

Le lendemain nous étions 14 pilotes au départ et la météo ne s'annonçait certes pas exceptionnelle, mais bien plus prometteuse que la veille. Après les cafés et croissants du matin, nous sommes montés sans nous hâter au décollage du Levanchy. La manche fût finalement de 48,5km et se confina en allers-retours entre la

Dent de Broc et la Pointe de Cray. Comme les thermiques semblaient d'abord très timides, j'ai décidé de retarder la manche de 13h30 à 14h30. Vers 14h15, Patrick et moi décollâmes les premiers et par chance, dans un bon cycle. Nous attendions le start au ras des nuages au-dessus de Millets alors que les autres pilotes peinaient pendant ce temps à prendre de l'altitude. Jusqu'à la deuxième Balise, Patrick et moi avons pris la première place en alternance, en volant dès le début une stratégie complètement différente. Alors que Patrick file depuis la Dent de Broc en direction de la Pointe de Cray à l'altitude des crêtes, je le laisse



prendre de la distance en enroulant un bon thermique jusqu'au nuage au-dessus Vacheresse. Ma transition m'amena directement au Nez de St-Jacques où j'aperçois Patrick, volant bas sur le Vanil de l'Aille. J'étais alors convaincu que je passerais facilement l'Arche de la Tournette, ce qui me permettrait d'assurer une arrivée au goal bien avant mes poursuivants. C'est à ce moment-là que toute la zone devant les Vanils tomba du côté ombre et a coupé les ailes de Patrick devant moi ainsi que les miennes. A peine entrés dans nos difficultés, nous observâmes les pilotes du cadre romand, Emanuelle, Alvise et Dan, se faire le

plafond au Merlas et transiter par-dessus l'Arche de la Tournette. Ils bouclèrent la manche une trentaine de minutes plus tard. La plupart des pilotes ont tenté durant une bonne partie de l'après-midi de passer cette Balise de la Pointe Cray. Patrick et Kurt furent récompensés par leur persévérance qui leur permit respectivement d'arriver au premier et deuxième rangs Fribourgeois. Emanuelle finira juste devant Dan au classement général.

En conclusion, je peux affirmer que ces championnats Fribourgeois ont été réussis tant au niveau sportif qu'amical. De nombreux non-initiés à la compétition ont découvert le plaisir que procure le fait de voler sur un parcours fixe, entouré d'autres pilotes. Chacun a pu se surpasser afin d'atteindre son propre objectif. Les moments de partage, d'apprentissage et de convivialité minimisent l'importance du classement et privilégient l'aspect sportif de notre discipline au sens le plus noble du terme.

Je remercie chaleureusement les membres du comité, Marc et Valérie, qui m'ont aidé à organiser cet évènement.

Fabrice

Adage de quels sportifs?

Il est communément accepté que la performance c'est dans la tête, que le sport c'est 80 % de mental! Paradoxalement, dans un sport comme le parapente où le mental a peut-être un rôle plus important encore, la préparation mentale est très peu abordée dans la formation voire inexistante dans la pratique.

Notre monde omet souvent de prendre en considération le facteur émotionnel. Hors, c'est la maîtrise de nos émotions qui nous permet de gérer les différents stress liés à la pratique du vol libre. Pourtant... quel parapentiste n'a pas eu un manque de motivation à voler, une peur de se mettre en l'air, de l'anxiété à prendre de la hauteur ou de s'éloigner de sa zone de confort ! Pour d'autres, c'est un incident de vol ou un accident qui peuvent être un frein allant de l'appréhension au blocage total. Même indemne de blessures physiques, des traumatismes psychologiques peuvent survenir et perdurer, sabotant le plaisir que devrait procurer cette activité. Ces expériences sauvegardées en nous ont le potentiel de se réveiller dans une situation similaire à celles déjà vécues. Les conséquences pour le

pilote peuvent être variables allant de la peur de revenir dans la même situation d'incident/d'accident ou la prise de risques inutiles pour éviter à tout prix de se retrouver dans la même configuration. Petit à petit, le pilote se crée des impasses et de nouvelles expériences stressantes qui l'entraîneront éventuellement à l'abandon par augmentation de ses peurs, voire à un nouvel accident.

Chaque action stressante déclenche des réactions au niveau cérébral qui tendent à nous faire perdre notre sang-froid. C'est notre capacité à anticiper qui nous permet de rester dans le rationnel et de ne pas céder à l'émotion qui dicte une conduite souvent inappropriée. La neuroscience s'est mise au service du sport pour mieux comprendre les mécanismes du cerveau des champions. Les diverses études menées auprès de sportifs de haut niveau indiquent qu'en phase de concentration et de relaxation, le cerveau de ceux-ci émet davantage d'ondes alpha. Les ondes électriques alpha traduisent un état de calme du cerveau lui permettant alors de se consacrer pleinement au geste parfait. Celles-ci permettent une

meilleure acuité et une meilleure perception de l'environnement sensoriel entre autres. C'est un état que l'on appelle le « flow », un état de calme, mais également d'hypervigilance, durant lequel le cerveau est réceptif.

« L'Esprit humain est comme un parapluie, il fonctionne mieux quand il est ouvert » Dalai Lama

Le secret de la performance mentale : comprendre pour agir !

Tout comme la musculature, le mental a besoin d'être entraîné correctement afin de pouvoir adapter nos comportements et savoir-faire pour exercer une activité et obtenir un résultat optimal.

Savoir reconnaître une tension corporelle, une pensée négative, une croyance limitante, sentir un pouls qui accélère ou la respiration qui se bloque sont des aspects importants pour optimiser sa pratique et augmenter sa sécurité.

Le cœur de la gestion mentale est la Confiance. Elle relève de notre façon d'agir et de la perception que nous avons de nous-mêmes ainsi que de nos compétences. En manquer, nous empêche de passer à l'action. Par ailleurs, elle dépend des autres facteurs tels que la motivation, l'Energie, les Emotions

et l'Estime de Soi. La motivation est le premier soutien de la confiance mais dépend également des 3 piliers que sont : les Emotions, l'Estime de Soi et l'Energie. Ils sont interdépendants et peuvent « se polluer » positivement ou négativement.

Au niveau de l'énergie, les tensions provoquent une indisponibilité physique temporaire ainsi qu'une indisponibilité émotionnelle additionnelle. Celles-ci perturbent la prise de décisions, induisent des erreurs d'appréciation. Quant à l'Estime de Soi, elle est le résultat d'une évaluation que nous faisons de nos valeurs, elle nous permet de reconnaître nos qualités et d'être conscient de nos limites. En parapente, elle est garante d'une prise de décisions relatives à nos compétences réelles dans un contexte donné contribuant ainsi à l'équilibre de notre confiance.

Au sommet de cette pyramide, on trouve la Concentration. Elle est également une habileté mentale qui contribue au bon fonctionnement des autres. Il existe différents modes de concentration qui font appel à différentes ressources. Savoir les gérer permet d'optimiser son énergie et ses ressources mentales. Voler 1 heure dans un

UN MENTAL DE GAGNANT... (SUITE)

endroit connu ou effectuer une série de figures acrobatiques précises ne demandent pas les mêmes niveaux d'attention que pour un cross de plusieurs heures.

ETAT DE «FLOW» PLAISIR ET PERFORMANCE		
HABILETES	OUTILS	ACTIONS
CONCENTRATION	Méditation	Activer ses compétences pour réussir Flexible - orientable
CONFIANCE	Dialogue interne	Dépend des autres facteurs du « flow »
MOTIVATION	Visualisation	Définir ses objectifs Voir loin, clair et juste
EMOTIONS	Auto-hypnose	Identifier et reconnaître Switcher et lâcher-prise
ENERGIE	Respiration	Gérer son énergie Se relâcher pour être disponible Se relaxer pour récupérer de la fatigue
ESTIME DE SOI	Déconnecter les croyances négatives	Entretenir l'Estime de Soi au quotidien Avoir une vision positive de soi

Vous l'aurez certainement compris, un mental de gagnant est l'adage de tout sportif, quel que soit son niveau. Mieux se connaître, permet de mieux se comprendre et d'agir avec plus de conscience pour plus de plaisir.

« Il faut créer du plaisir, car c'est de là que vient l'aisance »

J. Borlé

Je vous souhaite un très Joyeux Noël, de belles fêtes de fin d'année ainsi que de magiques aventures volantes en 2019.

Catherine Baron



CATHERINE BARON

COURS

GÉRER SON MENTAL POUR VOLER SEREIN

Comprendre - Agir
Augmenter son Plaisir et
ses Performances

**LES JEUDIS 14 - 21 - 28 MARS
ET 4 AVRIL 2019
DE 19:00 À 22:00**

plus d'infos
www.catherine-baron.com
079 711 62 23

Chablais - Gruyère

Quelle belle édition sportive ! La X-Préalpes est un challenge où le seul but est de se retrouver à Grandvillard autour d'un bon petit verre de vin ainsi que savourer l'excellente Paella préparée sur le feu par notre nouveau Vice-Président. La coutume dit bien qu'après l'effort, vient le réconfort. Alors commençons par le début.

La X-Péalpes, comme sa grande soeur la X-Alpes, lie la marche au vol distance. Mais notre version n'a rien de commun avec la compétition et ne requiert pas d'être athlète hors norme. L'important est que quiconque participe y prenne du plaisir ! Il faut toutefois avoir le courage de se présenter au départ de l'aventure.

La météo s'annonçait belle jusqu'en milieu d'après-midi, mais devint toutefois orageuse dès 16h. Les vents étaient alors faibles d'ouest. Les prévisions thermiques n'étaient cependant que modérément optimistes. J'essayais alors de choisir un parcours réaliste. Croyez-moi, ce n'est pas toujours chose facile. J'optai alors pour un parcours partant du Chablais vers la Gruyère, certes seulement de 23km

à vol d'oiseau, mais qui présente la difficulté du passage du lac de Longrin.

Après quelques difficultés à démarrer le bus qui s'était fait de nouvelles amies, les fouines, la dizaine de pilotes se sont fait conduire à Yverne. Déjà tôt le matin, la chaleur et l'humidité étaient pesantes. Une fois arrivés au lieu du départ une bonne heure plus tard que prévu, j'acceptai la demande quasi unanime de faire la navette jusqu'au Corbeyrier. Il s'avéra que ce fut une très bonne décision.

Rapidement les pilotes s'éparpillèrent, formant de petits groupes de 2 à 3 personnes, soit à cause de leur route choisie, soit à cause de leur rythme de leur vitesse de marche. Marc, Patrick et Sébastien partirent fort dès le début. Pendant que Jean-Denis, Patrick, Aline et Wabeli (en bi-place) visaient le sommet de décoller à la Tour de l'Aï, Marc, Sébastien et Matteo visaient la Pointe d'Aveneyre. Au départ, la Tour de l'Aï semblait la bonne option puisque les pilotes y décollaient plus tôt. L'option semblait d'autant meilleure que la montée est bonne.

Croyant que la vingtaine de km de vol restants deviendraient juste une formalité, la joie fut de courte durée pour les pilotes. Les premiers nuages leur coupèrent l'activité thermique, rendant ainsi toute traversée du Longrin impossible.

Du côté de Marc et Sébastien, la stratégie devint gagnante. Marc décolla en premier et prit probablement le dernier bon cycle avant d'arriver à Grandvillard avec une hauteur impressionnante depuis la Dent de Jaman. En décollant plus tard, Sébastien parvint juste à prendre l'altitude nécessaire pour effectuer un plané sur les Ciernes d'Albeuve. Il finira le reste de la distance au pas de course. Pour Matteo, le vol finit à Villeneuve puis je passai récupérer Aline, Jean-Daniel et Waibeli à la Lécherette. Lorsque nous sommes arrivés à l'entrée de Montbovon, nous nous sommes arrêtés dans le but de ravitailler Patrick qui courrait ses derniers 10 kilomètres, oui oui... avec son sac sur le dos.

A 17h15, nous avons commencé la partie réconfort avec le privilège d'entendre l'expérience de la journée de chacun. Plus de 25 autres membres nous ont alors

rejoints pour le souper merveilleusement préparé par Jocelyn. J'adresse donc un immense merci à Pauline qui s'est gracieusement portée bénévole ainsi qu'à Jocelyn pour la confection de ses délicieuses Paellas.

Fabrice

Rendez-vous sur
Parapente-Shop.ch



Informationen unter
Gleitschirm-Shop.ch

école de parapente vol biplace vente de matériel

airpassion

Gruyère Pays d'Enhaut
Sannenland

Claude Gétaz
Rte de la Sarine 25
1669 Albeuve

+41 (0)79 427 62 87
info@airpassion.ch
www.airpassion.ch



A Fiesch

La traditionnelle sortie d'été est programmée du côté de Fiesch et plus de 40 participants s'y retrouvent, pour certains le vendredi 31 août et les autres pour le week-end du 1 et 2 septembre 2018.



Pour ma part cet endroit me fait rêver ou peur c'est selon.

Le rêve c'est de monter d'une traite sur la pompe se trouvant devant le déco des parapentes et de me retrouver sur l'Eggishorn avec une vue somptueuse sur le glacier d'Aletsch, de me faire un plafond là-haut avant de transiter sur Belwald et si besoin me refaire sur la zone des paravalanches, avant de me lancer dans l'aventure du Grimsel.

La peur serait de me faire manger par le terrible « serpent du Grimsel ».

Je me contente d'écouter les récits des parapentistes ayant déjà vécu ce cross mythique, mais cela ne sera pas pour ce WE.

Notre GO, « Gringo » a parfaitement fait le travail, sauf au niveau de la gestion météo qui laisse un peu à désirer ! Mais bon, nous n'allons pas lui en tenir rigueur



et son tour de chant accompagné à la guitare samedi soir fait qu'il est tout pardonné !

Comme l'a joliment écrit un participant sur le groupe, il n'y a pas que le parapente dans la vie !

Le dilemme du week-end est de savoir si un créneau météo nous permettra d'aérer nos voiles durant cette sortie ? Les discussions vont bon train et les portables surchauffent à la recherche de la meilleure Apps nous permettant de garder espoir !

L'installation du campement de base au Camping Eggishorn de Fiesch ressemble à un camp indien avec une organisation millimétrée permettant de s'offrir un couvert intéressant avec les stores des camping-cars !

L'installation des « Macgyver's »

Jean-Yves et Wabeli, nous permet de déguster une fondue incroyable avec des fourchettes rallongées !

La pluie est bien présente au réveil du samedi matin et l'option bain à « Brigerbad » est retenue par une majorité des personnes présentes. D'autres préfèrent une rando dans les environs de cette magnifique région.

Aux bains, les sensations dans le toboggan sont justes incroyables et tout le monde prend son pied. Armand et Salomé, les enfants d'Amandine et Marc sont aux anges. L'épisode du sauna montre que nous sommes tous différents dans notre gestion de la nudité !!

Retour au campement pour ce jour et apéro offert par le club. Le jeune Alex excelle dans le rôle de sommelier et pousse même un peu les convives à la consommation.





Installation des grills et souper carnassier avant une chouette soirée entre rires et chansons.

Et voler dans tout cela ? Oui oui, j'y arrive ! La météo nous permet même de sauver des vols pour le dimanche.

C'est encore bien « bouché » au lever du jour, mais comme vous le savez les parapentistes sont des gens optimistes et tous ces volants se retrouvent dans la cabine nous emmenant à Fiescheralp.

Durant la montée nous constatons que certaines zones des câbles sont en wifi, vraisemblablement en raison du brouillard ! Un instant café croissants s'impose à l'arrivée avant de rejoindre le déco.

Certains souhaitent se mettre en l'air rapidement avant une

hypothétique cellule orageuse visible sur les Apps. D'aucun se la joue plus tranquille et l'attente dure environ une heure avant d'observer les fusibles volants dans des petites zones montantes.

Clair, nous sauvons notre WE en volant entre 20 min. et environ 2 heures pour les plus « crocheurs ».

La vision glacière se limite au Fiechergletscher, mais les vols sont très sympathiques avec des plaf limités tout de même. Une transition sur Bellwald permet à certain de jouer les essuies-glaces sur les hauts de ce magique endroit.

La majorité des pilotes rejoignent l'attéro officiel sauf un qui a pris un rond de sciure de la fête de lutte de Bellwald pour cible !

L'humeur de fin de journée est excellente et les sourires lors des adieux sont un cadeau de remerciement à l'organisateur de la journée. Merci Patrick et clairement pour moi je reviendrai partager avec les amis parapentistes.

Gaby Pythoud FSVL n° 6390
.. et oui !



SOL[®]

PARAGLIDERS

Votre magasin spécialisé

en Gruyère

Parapentes

Sellettes

Accessoires



www.pagfly.ch - info@pagfly.ch

Presque un conte de fées

Bien que la météo nous ait fait craindre le pire et que le premier jour de stage soit passé à la trappe, notre G.O, pardon, P.O, réussit à trouver la combinaison gagnante et nous fixa rendez-vous le 7 septembre, au matin.

C'est donc dans l'aube frisquette que nous nous sommes retrouvés, huit parapentistes et leur managère (ne pas confondre avec ménagère sinon il vous en cuira...) prêts à nous embarquer dans le minibus loué pour l'occasion.

Oui, vous avez bien lu, huit mecs et une nana. Alors-là, stop aux idées faciles et autres suppositions lubriques. Bien que cela puisse faire penser à Blanche-Neige et les sept nains, ce n'est en tous cas pas blanche fesse et les huit mains.

Deepy, dont la ténacité et l'énergie qu'il met à comprendre les phénomènes aériens tient quasiment de l'acharnement thérapeutique post mortem. Comportement largement récompensé par ses vols remarquables, tant par leur durée que par les altitudes atteintes.

Que celui qui a eu une pensée grivoise se porte volontaire pour la prochaine corvée de patates !

C'est ainsi que notre petit groupe constitué de personnalités fort diverses mais toutes animées du même esprit parapentiste commença son périple vers la découverte du plaisir aérien sous toutes ses formes.

Notre voyage nous permit de découvrir le Mont Myon et son soaring, le site du Sapenay ainsi que le Semnoz, du côté du Revard.

Si les noms des sept petits nains du conte sont bien connus, ceux des membres de notre petite troupe étaient fort différents.

Dans l'ordre alphabétique, il y avait:



Flushy, à ne pas confondre avec Flashy, dont la spécialité est de survoler le relief plutôt que de s'en éloigner. Pour éviter de se faire emporter dans les hauteurs, toutes les manoeuvres sont bonnes: petites et grandes oreilles, on l'a même vu maîtriser le vent du Mont Myon et se poser grâce à l'emploi judicieux d'une fermeture asymétrique.



Hovery, dont la connaissance des mouvements compliqués des masses d'air et des phénomènes physiques associés l'amènèrent à nous surprendre par la longueur de son vol lors du cross de retour. Alors que nous étions tant bien que mal arrivés à parcourir une partie du trajet en vol, lui s'est offert le luxe de dépasser le chalet, et de survoler les environs avant de se poser.

Jumpy, dont un des innombrables talents était de quitter la terre ferme à chaque fois qu'il en avait l'occasion. De surcroît, il avait le rôle très redouté de relever les erreurs de pilotage de chacun, opération qu'il effectua avec une aisance et une efficacité déconcertantes. Si l'art de la critique est aisé, un autre de ses grands talents est de proposer des solutions et des remèdes pour que ses victimes puissent s'améliorer, chose qui nous fut indéniablement profitable.



Smily, dont la bonne humeur et la volonté de réussir de beaux décollages furent proverbiaux. Au Mont Myon, si chacun de ses minis envols avait été compté, il y a fort à parier que l'équipe du Guinness Book l'aurait contacté et aurait pu remarquer que ce n'est pas, est de loin, un "petit zizi".



Snory, dont le surnom n'a rien avoir avec la chose volante puisque celui-ci tient plutôt à sa capacité de tenir éveillé une partie de la maisonnée, de chasser son voisin de chambre et de contrecarrer l'appareillage destiné à l'empêcher de ronfler.

Speedy, dont l'étendue des connaissances va de pair avec sa soif de mettre en pratique et d'exercer toutes les astuces apportées par Jumpy. Notons surtout que tout ce qui lui est dit ne tombe par dans l'oreille d'un sourd, qu'il ne garde pas les mots dans sa gorge et a surtout fin nez pour trouver réponse à ses interrogations.



Steady, dont le calme et le sentiment de force tranquille qu'il dégage forcent le respect. Bien que frais émoulu de l'examen, il est conscient que tout reste à apprendre et cherche constamment à améliorer sa technique de vol. Compagnon très agréable, il participa activement à la vie du groupe.



Pour terminer, n'oublions pas de parler de notre abeille butineuse dont les nombreux allers et retours nous ont permis de rester ensemble, de remonter au décollage et d'avoir du pain frais.

Son surnom, son nom ? Mais **Maya**, bien sûr !

Le rapporteur, Michel Pittet, avec l'aide et la complicité de Maya Bonvin, Alain Giller, Christophe Hugonnet, Michaël Müller, Pierre-Olivier Nicod, Michel Nikles, Claude Thurnheer et Denis Vörös.



Jumpy en action...



IMMOBILIER
Pays de Fribourg

En bonne compagnie...
pour réaliser vos rêves !

Compagnie Foncière Real Estate - Immobilier **Q**

VENTE:

chalets, appartements, maisons villageoises, villas sur plans, terrains

Nous garantissons succès et
professionnalisme depuis plus
de 18 ans.

CF Immobilier Compagnie Foncière SA
Pays de Fribourg

Philippe Ansermot
CP 45 - 1663 Granges
Tél. +41 (0)2 925 10 00
Fax. +41 (0)2 925 10 05
info@cfimmobilier.ch



CF Immobilier Compagnie Foncière SA
Ruepierre, Oudon, Château d'Ors
Au Village
1668 Bruggen
Tél. +41 (0)2 925 10 00
Fax. +41 (0)2 925 10 05
info@cfimmobilier.ch



www.cfimmobilier.ch

CF IMMOBILIER
COMPAGNIE FONCIERE SA

Philippe Ansermot

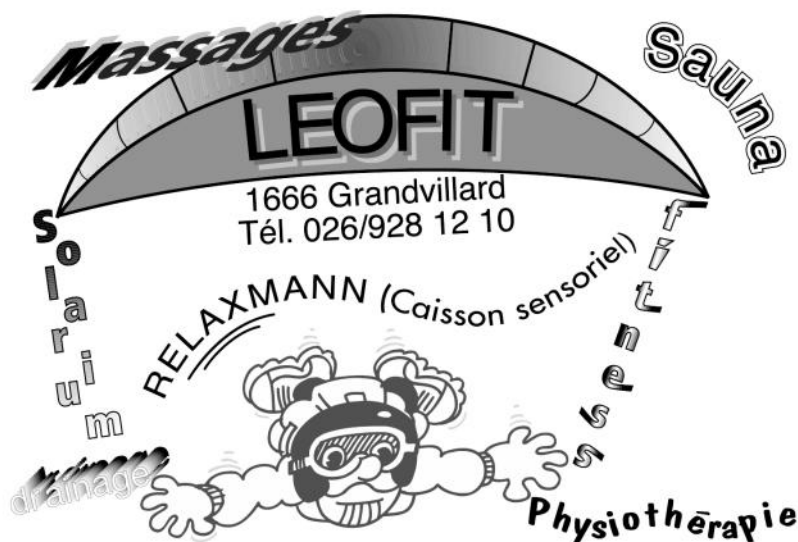
Tél. +41 026 925 10 00
Fax +41 026 925 10 05
info@cfimmobilier.ch
www.cfimmobilier.ch

1630 BULLE

www.gruyeria.ch



Tél +41 026 919 69 99

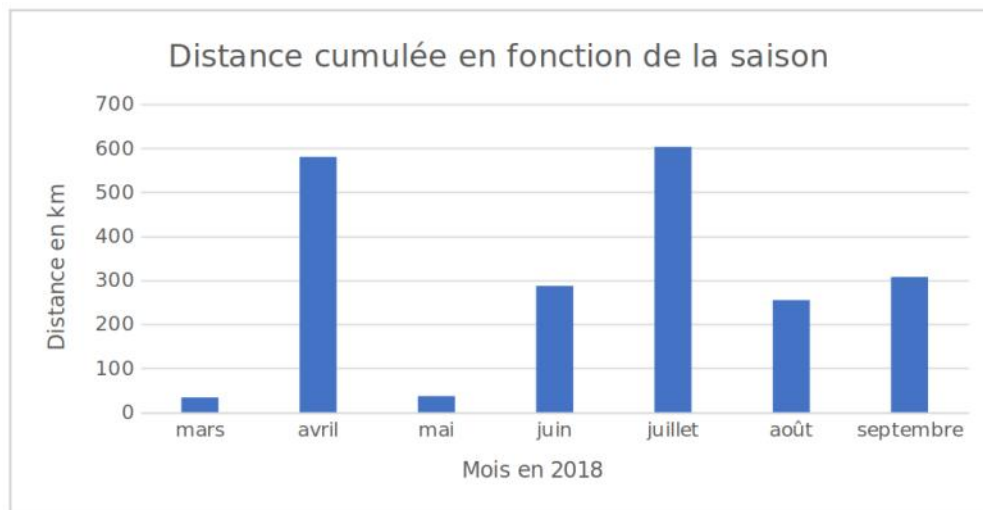


L'édition 2018 est un véritable succès tant au niveau du nombre de participants que des vols qui ont été réalisés. Au total ce sont 25 pilotes qui ont totalisé 4070km répartis sur 158 vols. Malheureusement nos pilotes de delta/rigides se sont montrés un peu plus timides car nous enregistrons la participation d'un seul concurrent.

15 pilotes en 46 vols ont réussi à passer la barre des 30 points nécessaires afin que le vol soit comptabilisé pour les trois classements :

- Le meilleur vol
- Le meilleur de 3 vols cumulés
- Le meilleur de tous les vols cumulés.

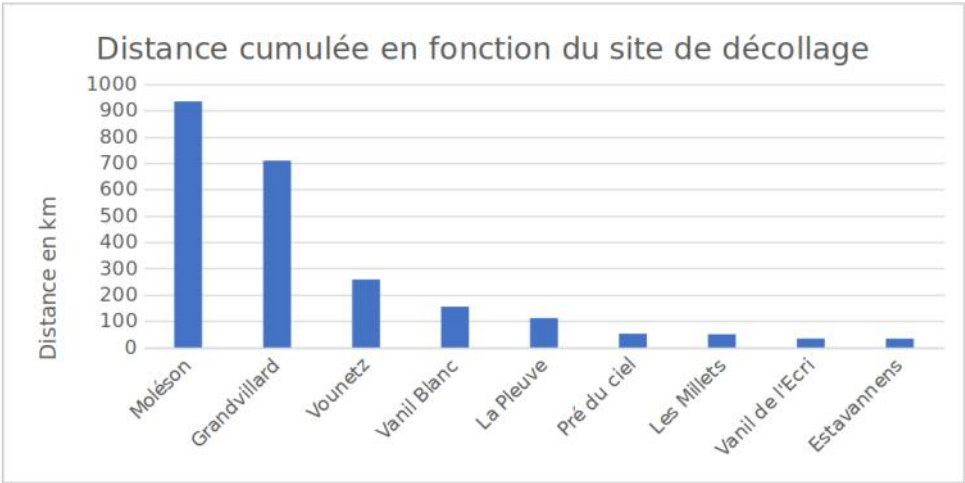
Les pilotes se sont vu offrir un mois d'avril avec deux semaines de vols exceptionnels ! Ceux qui avaient participé au concours interne se rappellent sûrement encore longtemps de la hauteur des plafonds et le plané le long des sommets enneigés. Ils ont pris le dernier thermique vers le Vanil d'Arpilles puis ont survolé la Dent de Brenleire et Les Millets avant d'effectuer le posé à Grandvillard sans effectuer le moindre virage ! Selon les statistiques, seul le mois de juillet est parvenu à détrôner le mois d'avril en termes de distance de vol.



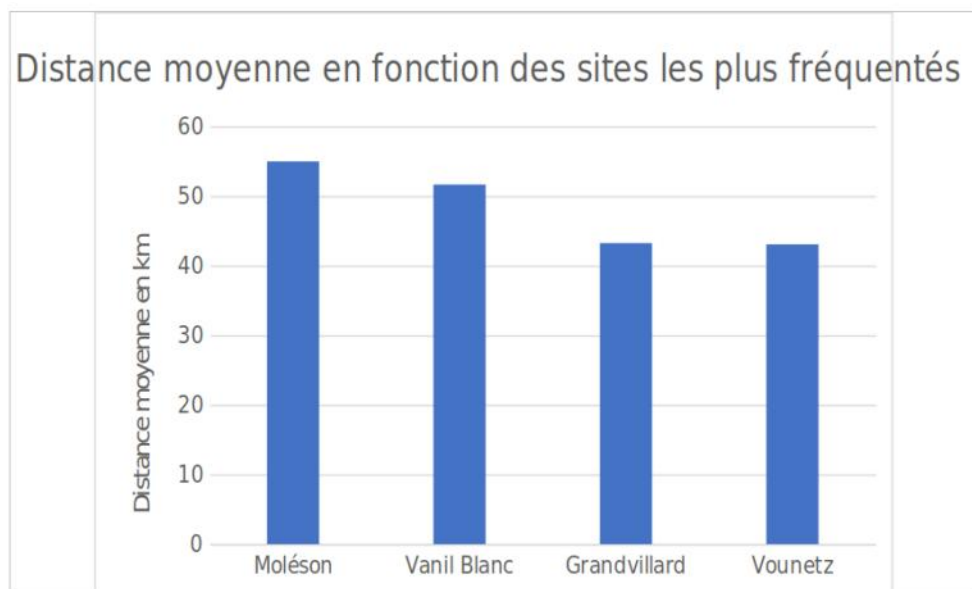
Ce genre de compétition nous permet d'approfondir quelques statistiques qui parfois semblent incohérentes avec une certaine idée reçue.

Les pilotes de cross sont unanimes quant à affirmer que le Moléson est le meilleur site de décollage géré par le Club de Vol Libre de Gruyère pour chasser les kilomètres. Il demeure celui qui offre les meilleures pentes exposées plein Est et Sud, permettant donc profiter pleinement des thermiques matinaux. Le site de

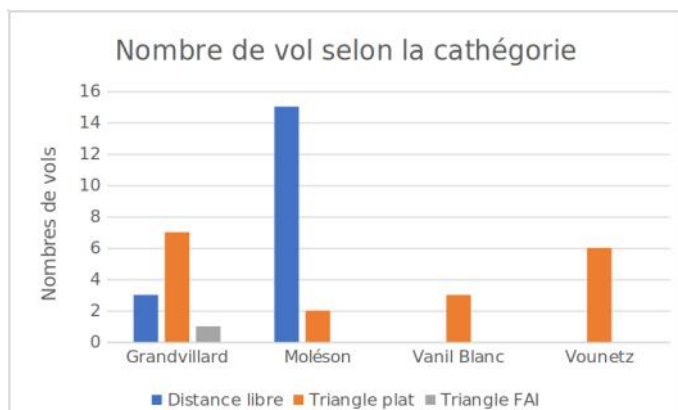
Charmey n'est pas en reste car il permet également de partir tôt. Cependant il est vrai qu'on y décolle généralement une heure plus tard. Quant à Grandvillard, réputé pour ses thermiques faciles, souvent soutenus par un effet de vent dynamique, sa face prédominante ouest n'en fait logiquement pas un site très favorable pour ceux qui tentent un long vol. Ce constat est clairement visible sur le graphique ci-dessous qui représente le total de kilomètres volés depuis nos sites



L'analyse de la longueur moyenne des vols en fonction des sites les plus fréquentés démontre que les vols depuis le Moléson sont en moyenne de 12km plus longs que ceux de Grandvillard et de Charmey. Les vols depuis Le Vanil Blanc et La Pleuve, situés sur la même chaîne de montage, pourraient très bien se voir inclus dans les statistiques du Moléson.



Intéressons-nous finalement au type de vol (distance libre, triangle plat, triangle FAI) qui en dit long sur les possibilités d'un site, mais également quelque peu sur la mentalité du pilote crosseur. Le graphique ci-dessous démontre clairement que le Moléson comptabilise essentiellement des vols en distance libre alors que pour Grandvillard et Vounetz ce seront plutôt des triangles plats. Comment s'explique donc ce constat ?



L'explication réside dans le fait que l'on peut y décoller tôt et que le Moléson se situe en début des Préalpes. Ces paramètres permettent donc, par vent d'Ouest ou Sud-Ouest, de se laisser pousser sur des massifs devenant plus généreux. La mentalité du crosseur qui décolle au Moléson a donc toute la journée devant lui et il ne se soucie que peu du temps de retour nécessaire pour récupérer son véhicule ou pour rentrer chez lui. Lorsqu'on décolle de Grandvillard ou de Charmey en début d'après-midi, l'accessibilité au terrain d'atterrissage en transport public est nettement moins pratique. Ceci a pour conséquence que les vols depuis ces sites motivent naturellement les pilotes à poser à l'atterrissage de leur site de décollage ce qui explique la prédominance des triangles plats.

Deux vols ont été validés avec une distance comptabilisée de plus de 100km. Le magnifique vol de Waibeli qui était parti du Moléson a été enregistré avec l'honorable distance de 144km jusqu'à Luzerne. Un second vol notable de 111km sera celui de Fabrice qui

décolla à la Pleuve (le Poyet) pour poser à Fiesch.

Le Meilleur vol :

1. Christian Waibel
2. Fabrice Thiébaud
3. Daniel von Niederhäusern

Meilleur des 3 plus longs vols :

1. Christan Waibel
2. Daniel von Niederhäusern
3. Fabrice Thiébaud

Meilleur de tous les vols de plus de 30 points :

1. Nicolas Perriard
2. Daniel von Niederhäusern
3. Raymond Fragnière

Catégorie Delta/Rigide :

1. Nicolas Dupasquier

Fabrice



Mariages:

Olivier Beytrison et Justine Chavarria
le 08.06.2018

Naissances:

Alexandre Scherly et Jessica Barilli
ont eu un petit

Elias

le 26.06.2018

Nicolas Rime est décédé le 19.01.2018



Haute-Pression, sports

Ecole de vol libre FSVL

Matériel de montagne

Alain Ramel

Place du Village

1660 Château-d'Oex

026/924 56 53 - 079/429 58 07

E-mail : haute_pression@bluewin.ch

Les news Haute-Pression, sports



Amis parapentistes,

CENTRE DE TEST HAUTE-PRESSION, SPORTS

Possibilité d'essayer sur un simple coup de fil
tous les modèles

ADVANCE, SKY PARAGLIDERS, MCC AVIATION

Une gamme de sellette est également visible
à notre boutique.

Au plaisir de te croiser dans le ciel...!

Au plaisir de vous revoir.

079 429 58 07

Président :	Jean-Marc Brülhart	president@vlgruyere.ch
Vice-présidente :	Jocelyn Rey	vicepresident@vlgruyere.ch
Secrétaire :	Valérie Winkler	secretaire@vlgruyere.ch
Comptable :	Patrick Michel	caisse@vlgruyere.ch
Terrains et bus :	Marc Pugin	terrains@vlgruyere.ch
Site web :	Olivier Beytrison	webmaster@vlgruyere.ch
Concours :	Fabrice Thiébaud	concours@vlgruyere.ch
Sorties :	Catherine Baron	sorties@vlgruyere.ch

AGENDA 20 19

12 janvier	Open de la Gruyère
19-20 janvier	Fly Bétrisey Reine Cup à Zinal
2 février	Sortie Peau de Phoque
15 février	Soirée d'hiver "Un défi au dessus des cîmes"
16 février	Remise en l'air #1
9 mars	Remise en l'air #2
4-7 avril	Fun & Fly
6 avril	Journée de travail
2-6 mai	Championnat Suisse de Deltaplane
16-19 mai	Fun & Fly (report #1)
25 mai	Concours interne
26 mai	Réserve concours interne
30 mai-2 juin	Sortie de printemps
7-8-9 juin	Gruyère Fly
A définir	Concours interclub Fribourgeois
1 août	Souper du 1er août
30 août 1er septembre	Sortie d'été
5-8 septembre	Fun & Fly
12-15 septembre	Fun & Fly (report #2)
21 septembre	30 ans du Club
19 octobre	Millefs Cup
29 novembre	Assemblée générale



MENUISERIE BRUGGER S.A.
FRANCIS JORDAN

La qualité sur mesure depuis 1878



www.brugger-sa.ch



+41 26 466 52 66



CH - 1762 GIVISIEZ

mondays

social.media



Nos spécialités :

- Délices de la Gruyère
- Pain au levain mûri
- Desserts
- Glaces Maison
- Buffet d'apéritif

Boulangerie - Pâtisserie - Alimentation
CH - 1666 Grandvillard
tél+ fax: 026 928 11 27

globetrottair.ch

Y'a pas qu'le parapente dans la Vie !

globetrottair.ch évolue

Séjours actifs pour tous
Événementiel

Dès 2019:

La Corse en vélo classique ou électrique

Séjours combinés randonnées et voilier

Et bien plus encore !

www.globetrottair.ch



Swiss
Made

Parapente
Paragliding



Voile
Sailing



Vélo
Biking



Rando
Hiking



Et toujours de la vente de matériel et le pliage de vos
parachutes de secours!

www.vlgruyere.ch | info@vlgruyere.ch